



東京未来大学みらいフリースクール
東京みらい中学校

< 講演会 >

思春期の子どもとの関わり方 と保護者のメンタルヘルス



「子どもへの声かけに迷う...」「つい焦ってしまう...」そんな悩みを抱えていませんか？
東京未来大学の専門家をお迎えし、思春期のお子様を持つ保護者のほか、教育関係者に向け
講演を行います。また、東京みらい中学校に入学を検討されている方（希望者）に交流会
も実施します。
不登校や思春期の心への理解を深め、日頃のモヤモヤを共有し合える安心のひとつです。
どうぞお気軽にお申し込みください。

参加
無料

定員70名
(先着順)

2026
08/29 土 13:00~(受付12:45~)

会場：東京みらい中学校 東京都足立区足立1-13-26（五反野駅から徒歩6分）

TEL：03-5615-8485



講師：山口 慎史氏

東京未来大学こども心理学部 専任講師。博士（スポーツ健康科学）、公
認心理師・専門健康心理士。健康心理学・社会心理学を専門とし、思春
期・青年期のメンタルヘルスや対人関係、心理的な傷つきやすさ
（EMOTIONAL VULNERABILITY）に関する研究・教育に取り組んでい
る。大学では心理学やカウンセリングに関する授業を担当するほか、児
童支援にも携わっている。

1) 講演会（全体） 13:00~14:20

*対象：思春期のお子様を持つ保護者や教育関係者

2) 交流会（希望者）14:30~15:30（最大16:00）

*対象：東京みらい中の入学を検討する
小学校5～6年生の保護者

参加ご希望の方は
QRコードからお申込みください。

締切：8月17日（月）

お問い合わせ：
東京未来大学 みらいフリースクール
TEL：03-5629-3790 担当：池田

